

PLANNING DES ACTIVITES ADULTES du 08 SEPTEMBRE 2025 au 20 JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI				JEUDI	VENREDI	SAMEDI
PILATES Justine 08H45 09H45 102€	PILATES STRETCHING Baptiste 09H30 10H30 102€					STRETCHING Angélique 09H00 10H00 102€	STRETCHING Baptiste 09H00 10H00 102€	MOERN LINE DANCE (avancé) Eric 09H30 10H30 102€
STRETCHING Justine 09H45 10H45 102€						RENFO-MUSCULAIRE Angélique 10H00 11H00 102€	PILATES Baptiste 10H00 11H00 102€	
GYM SENIORS Angélique 11H00 12H00 102€						YOGA Angélique 11H00 12H00 102€	GYM DOUCE Baptiste 11H00 12H00 102€	
								SALLE DES FETES
								SALLE LAVOIR
		APA Semaine Paire Manon 17H00 18H00 70€					APA Semaine Impaire Manon 17H00 18H00 70€	SALLE ECA
PILATES-RENFO Angélique 18H00 19H00 102€	CLAQUETTES Marie-Hélène 17H30 19H30 60€	DESSIN ADULTE Marie-Jo. 17H30 19H30 48€	SOPHRO Corinne 18H00 19H00 102€		COUTURE Semaine Paire Manon 18H00 20H00 145€	DESSIN ADULTE Marie-Jo 17H30 19H30 48€	Cuisses Abdos Fessiers Baptiste 18H00 19H00 102€	COUTURE Semaine Impaire Manon 18H00 20H00 145€
RENFO-MUSCULAIRE Angélique 19H00 20H00 102€				CARDIO RENFO Alison 19H00 20H15 129€		ZUMBA Carole 19H00 20H00 102€	QI GONG Isabelle 18H45 20H00 129€	
STRETCHING Angélique 20H00 21H00 102€			PILATES STRETCHING Baptiste 19H15 20H15 102€			PILATES Carole 20H00 21H00 102€	CARDIO FITNESS Baptiste 20H00 21H00 102€	
			DANSE LATINE Tamari 20H15 21H15 102€					ATELIER