

ADHÉSION ADULTE

Sports et Loisirs Malissard saison 2025 – 2026

(Du 8/09/2025 au 20/06/2026) hors vacances et fériés

NOM PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL :

EMAIL :

Animateur	Activités	Jour	heure	Lieux	Tarif	Choix	Essai
Justine	Pilâtes	Lundi	08h45/09h45	Sarat	102 €	complet	
	Stretching		09h45/10h45		102 €	complet	
Angélique	Gym Sénior	Lundi	11h00/12h00	Sarat	102 €		
	Pilâtes/renfo.		18h00/19h00		102 €	complet	
	Renfo. musculaire		19h00/20h00		102 €	complet	
	Stretching		20h00/21h00		102 €	complet	
	Stretching	Jeudi	09h00/10h00	Sarat	102 €	complet	
	Renfo musculaire		10h00/11h00		102 €		
	Yoga		11h00/12h00		102 €		
Carole	Zumba	Jeudi	19h00/20h00	Salle des fêtes	102 €		
	Pilâtes		20h00/21h00		102 €		
Isabelle	Qi Gong (possibilité sport sur ordonnance)	Jeudi	18h45/20h00	Sarat	129 €		
Alison	Renfo-cardio-relaxation	Mercredi	19h00/20h15	Salle des fêtes	129 €		
Manon	APA (activité physique adaptée semaine paire)	Mercredi	17h00/18h00	ECA	70 €		
	APA (activité physique adaptée semaine impaire)	Vendredi	17h00/18h00		70 €		
	Couture (semaine paire)	Mercredi	18h00/20h00		145 €		
	Couture (semaine impaire)	Vendredi	18h00/20h00		145 €		
Marie-Hélène	Claquettes	Mardi	17h30/20h00	Lavoir	60 €		
Marie-Jo	Dessin	Mardi	17h30/19h30	Atelier	48 €		
	Dessin	Mercredi	17h30/19 h30		48 €		
Baptiste	Pilâtes-Stretching	Mardi	09h30/10h30	Sarat	102 €		
	Pilâtes-Stretching	Mercredi	19h15/20h15		102€		
	Cuisses Abdos fessiers	Jeudi	18h00/19h00	Salle des fêtes	102 €		
	Cardio-Fitness	Jeudi	20h00/21h00	Sarat	102 €		
	Stretching	Vendredi	09h00/10h00		102 €		
	Pilâtes	Vendredi	10h00/11h00		102 €	complet	
	Gym douce	Vendredi	11h00/12h00		102 €		
Corinne	Sophrologie	Mercredi	18h00/19h00	Sarat	102 €		
Tamari	Danse latine jeunes adultes	Mercredi	20h15/21h15	Sarat	102 €		
Éric	Modern Line Dance avancé	Samedi	9h30-10h30	Sarat	102€		
	Modern Line Dance débutant	Samedi	10h30-11h30		102 €		

MONTANT TOTAL DES ACTIVITES	
MONTANT DE L'ADHESION	12 euros
REMISE à partir DE 3 ACTIVITES (- 15 euros)	
MONTANT TOTAL A REGLER A L'ASL	

Pour tout cours d'essai, sans mail de votre part à l'adresse suivante : asltresorerie26120@gmail.com avant le 27 septembre 2025, nous considérerons votre inscription comme définitive et encaisserons vos règlements.

FICHE DE DECHARGE :
à compléter et signer obligatoirement

Je soussigné(e)

Certifie ne présenter aucune contre-indication médicale pour la pratique des activités mentionnées au recto de cette page

Je dégage l'association Sports et Loisirs de Malissard de toute responsabilité en cas de problème médical survenant lors de la pratique de ces activités.

J'autorise les responsables ou les animateurs de Sports et Loisirs de Malissard à appeler les secours (S.A.M.U., pompiers, ambulances, etc....) en cas d'accident survenant à mon enfant lors d'une activité.

J'ai pris connaissance du règlement intérieur de l'association Sports et Loisirs de Malissard (Nous rappelons aux parents que les enfants sont sous la responsabilité de l'association uniquement aux horaires des activités et dans la salle de cours avec le professeur)

Pour les enfants mineurs la signature des parents (ou tuteur légal) est obligatoire.

En conformité avec le RGPD, Sports et Loisirs ne diffusera ou ne cèdera aucune donnée à caractère personnel.

Date et SIGNATURE précédé de la mention « Lu et approuvé »

SPORTS ET LOISIRS SE RESERVE TOUT DROIT DE DIFFUSION D'IMAGES DE SES ACTIVITES

Cadre réservé à l'ASL

NE PAS REMPLIR

PAIEMENT	OCT	NOV	DEC	ESSAI
Nombre de Chèque(s) :				
Chèques Vacances (non remboursables) :				
Espèces :				

Validation Trésorerie